

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 愛滋病病毒(HIV)感染者適用指南

洛杉磯縣公共衛生局 (Public Health) 正在尋求你的協助，以幫助減緩由新型冠狀病毒所引起的傳染性疾病在洛杉磯縣的傳播。公共衛生局向你提供一些關於COVID-19的基本資訊，以及愛滋病病毒感染者應採取的具體措施，以幫助防止COVID-19 傳染病的傳播。

3月20日，衛生與公眾服務部 (DHHS) 發佈了一份「關於COVID-19和愛滋病病毒感染者的臨時指南」，其中強調了以下幾點：

- 目前獲得的有限數據並不能表明，愛滋病病毒感染者患上 COVID-19 的機率與未感染愛滋病病毒者不同。在進行有效的抗逆轉錄病毒療法 (ART) 之前，嚴重的愛滋病病毒感染（即 CD4 細胞計數 $<200/\text{mm}^3$ ）是引起其他呼吸道感染併發症的危險因素。而對於 COVID-19 來說是否也是如此，目前還不得而知。
- 一些愛滋病病毒感染者還存在其他並存病（如心血管疾病或肺病），這增加了他們因患上 COVID-19 疾病後，導致更嚴重後果的風險。長期吸煙者也有罹患更嚴重疾病的危險。
- 因此，在我們瞭解更多情況之前，重要的一點是，所有愛滋病病毒感染者，特別是愛滋病病毒晚期患者或是愛滋病病毒難以控制者，應採取措施，以幫助保護自己免於感染 COVID-19。
- 應盡一切努力說明愛滋病病毒感染者保持進行足夠的 ART 和提供所有其他必備藥物的供應。
- 應保持接種最新的流感和肺炎球菌疫苗。
- 準備好至少可供使用 30 天的抗逆轉錄病毒 (ARV) 藥物和其他藥物的劑量，且最好是可供 90 天使用的劑量。
- 如果可能的話，與藥劑師和/或醫療服務提供單位討論改變藥物郵購遞送方式的問題。
- 與醫療服務提供單位討論推遲就診或當面就診相對於遠距（如遠距醫療）就診的風險和好處。要考慮的因素包括當地 COVID-19 傳播的程度，在預約就診期間要解決的健康需求，以及該患者的愛滋病病毒狀況（例如 CD4 細胞計數，愛滋病病毒載量）和總體的健康狀況。
- 為常規或非緊急護理和依從性諮詢而使用的電話或遠距就醫方式，可以取代面對面的交流方式。
- 對於愛滋病病毒載量受抑制且健康狀況穩定的人士，應盡可能推遲例行就醫和進行醫療化驗時間。

請參閱 [DHHS 的指南](#)（完整版），該指南內容全面，包括適用於出現發燒或呼吸道症狀並正在尋求治療的愛滋病病毒感染者的資訊。

公共衛生局建議，因 COVID-19 而易患嚴重疾病的風險較高的人士應採取以下措施，以降低他們患此病的風險：

- 避免與患者密切接觸
- 採取日常預防措施：
 - 經常用肥皂和水洗手（至少20秒），尤其是在擤鼻涕，咳嗽，打噴嚏或上廁所後。
 - 如果沒有肥皂和水，請使用至少含60%酒精的消毒擦手液。
 - 儘量避免接觸公共場所的「高接觸頻率」表面，如電梯按鈕，門把手和扶手。
 - 在公共場合接觸物體表面後要洗手。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 愛滋病病毒(HIV)感染者適用指南

- 避免接觸物體或表面後，在洗手前，觸摸嘴、鼻子或眼睛。
 - 在家中進行清潔和消毒，以消滅細菌：對經常觸摸的表面進行例行清潔和消毒（例如：桌子，門把手，電燈開關，把手，書桌，洗手間，馬桶，水龍頭，水槽和手機）。
 - 在離家外出以獲取必要服務時，請戴上布面遮蓋物。
 - 避免進行郵輪旅行和不必要的航空旅行。
 - 繼續服用醫生定期開給你的藥。
 - 確保你及時接種了流感和肺炎球菌的疫苗。
- 由於目前洛杉磯縣正在經歷COVID-19疫情爆發的特殊時期，我們建議你盡可能留在家裡，以進一步降低接觸病毒的風險。同時，當你外出和工作時，請保持足夠的社交距離 (social distancing)（即與他人保持6英尺的距離，並在公共場合戴上布面遮蓋物）。
 - 透過視頻聊天，線上通話或打電話的方式，**遠距維持你的社交網路**。這可以幫助你保持社交關係和心理健康。如果你生病了，需要留在家裡隔離，你可以向他們尋求幫助。
 - **聯繫你的醫療服務提供單位，詢問是否需要額外的必備藥物**，以防萬一你需要長時間留在家裡。
 - 一些類型的愛滋病病毒 (HIV) 藥物正在被評估作為COVID-19的可能治療方法。HIV藥物的多項臨床試驗正在進行中，但在更多地瞭解這些藥物對COVID-19的影響之前，HIV感染者不應該為了預防或治療COVID-19而改變他們的HIV藥物的服用。

對於透過Ryan White或愛滋病藥物協助計畫接受援助的愛滋病病毒感染者

為了確保你能夠獲得你的藥物，加州公共衛生署已經從2020年3月13日起實施了以下措施：

- 暫時取消為未投保客戶提供最多30天藥物劑量的限制；
- 暫時取消補充藥物劑量的限制；以及
- 將於2020年3月至6月間協助計畫到期的客戶的有效資格進行延長。

同樣，對於洛杉磯縣任何接受Ryan White服務的人士，您的服務資格已延長至2020年6月30日。

相關資源：

美國衛生與公眾服務部「關於COVID-19和愛滋病病毒感染者的臨時指南」：

<https://aidsinfo.nih.gov/guidelines/html/8/covid-19-and-persons-with-hiv--interim-guidance-/0>

洛杉磯縣公共衛生局：請查看我們的網站以獲取準確的資訊和資源（包括適用於特定環境（如學校，診所，場館）的指南，常見問題解答 (FAQ)和應對提示）：<http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/#>

疾病控制與預防中心「COVID-19：愛滋病病毒感染者應該瞭解的資訊」

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

加州公共衛生署愛滋病 (AIDS) 辦公室「COVID-19更新資訊」

https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_emergencyalert_20200316_coronavirus.pdf

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局
愛滋病病毒(HIV)感染者適用指南

加州公共衛生署愛滋病(AIDS)辦公室「COVID-19更新資訊：提供郵購或送貨服務的ADAP網路藥店」
https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_network_pharmacies_mailorder_delivery.pdf

